

# Conditions et tarifs Genève Snowsports- Freestyle

Concept		Cadre	Partenaire
	Description	Compétiteur compétitrice amateur régulier.e.	Amateur de bon niveau ou compétiteur, compétitrice occasionnel.le
	Profil type	Motivé.e et régulier.e. Participe à presque tous les entraînements et les compétitions proposées par GSS Freestyle.	Passionné.e mais pas forcément régulier.e ou compétiteur, compétitrice. Participe à des entraînements ou des compétitions occasionnellement parce qu'il ou elle en a les capacités et participe à la motivation de groupe.
	Sélection (Doit satisfaire au moins une des conditions)	Recommandé.e par un ski club affilié. Performance lors d'une compétition régionale. Recommandé.e par un.e entraîneur GSS après une sortie en tant que partenaire.	Sélection par GSS après entretien. Ou l'une des conditions de cadre.
	Obligation	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans.	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 20 ans.
	Contrat	Doit participer à 80% des entraînements et des compétitions. S'annonce à l'organisateur uniquement s'il ou elle ne vient pas.	Participe aux entraînements ou aux compétitions à la carte. Doit s'inscrire sur le site GSS avant chacune des sorties.

Entraînements & compétitions		Description	Quantité par an
	Sur neige	Départ et retour de Genève. Entraînement à la journée les week-ends ou sous forme de camp pendant les vacances.	30 jours
	Préparation physique	Avec notre partenaire Keep Up aux Accacias. Programme adapté à l'âge et aux sollicitations particulières du freestyle. Sessions une semaine sur deux en alternance avec le trampoline.	20 sessions de 1 heure
	Trampoline	Avec notre partenaire Elevation Indoor et ALSF. Entraînement complémentaire à celui sur la neige, le trampoline permet de tester à moindre risque ses mouvements et d'améliorer le confort en l'air. Sessions une semaine sur deux en alternance avec la prépa physique.	20 sessions de 1h30
Compétitions	Départ et retour de Genève. Toutes les étapes du Tour Freestyle Romand à distance raisonnable de Genève.	10	

Tarifs	Type	Tarif cadres [chf]	Tarif partenaires [chf]	Commentaire
	Cotisation	500	80	
	Entraînement sur neige à la journée	0	20	Comprend le transport et le coaching. Non inclus : le forfait et le repas.
	Camp sur neige	130-150 par jour	145-165 par jour	Comprend transport, coaching, logement et repas. Non inclus : le forfait.
	Session préparation physique	0	10	Tout inclus, pas de transport.
	Session Trampoline	0	10	Tout inclus, y compris le transport.
Compétitions	0	20	Comprend le transport et le coaching. Non inclus : le forfait, l'inscription et le repas.	

