

<b>Camp</b>	<b>CAMP 01 - FOND CADRES A et B</b>
Lieu	<b>RIALE - Italie</b>
Date	14.02.21 au 19.02.21

<b>Entraîneur</b>	<b>Jean Lambert</b>
Mail	<a href="mailto:jean.lambert@genevesnowsports.ch">jean.lambert@genevesnowsports.ch</a>
N° téléphone	+41 76 381 94 19

<b>Rendez-vous de départ</b>	<b>DIMANCHE 14 FEVRIER</b>
Lieu	école de Pré-du-Camps / Plan-les-Ouates
Heure	<b>Heures à définir</b>

<b>Rendez-vous de retour</b>	<b>VENDREDI 19 FEVRIER</b>
Lieu	école de Pré-du-Camps / Plan-les-Ouates
Heure	<b>18:30 HEURES ENVIRON</b>

<b>Programme</b>	SKI DE FOND : ski classique et ski skating : entraînement de la technique avec video, travail de l'endurance et de l'intensité, force, stretching, etc.
------------------	---

<b>Matériel</b>	ski de fond dans les 2 styles                      chaussures a neige et course à pied vêtements de sport                                      maillot de bain gourde, porte-gourde                                  carte d'identité lunettes, crème solaire                                de la bonne humeur et de l'engagement <b>Prévoir un masque sanitaire par jour + un gel hydroalcoolique</b>
-----------------	---

<b>Finances</b>	<b>Total</b> <u>540 CHF</u> tarif par jour CHF 90.-
	Le prix comprend le déplacement, l'encadrement et le logement.

<b>Logement</b>	Hôtel La Barme, Valnontey Cogne Vallée d'Aoste Tél : (+39) 0165749177 (en cas d'urgence seulement)
-----------------	--

<b>Inscription</b>	obligatoire <a href="http://www.genevesnowsports.ch">En ligne sur www.genevesnowsports.ch</a> Une facture sera générée en ligne à l'inscription. <b>L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.</b>
--------------------	--

<b>Remarques</b>	<b>Un jeune présentant des symptômes grippaux ne sera pas admis au camp. Merci d'avertir l'entraîneur dès que possible.</b> <b>GSS garanti le respect des mesures imposées dans le cadre de la pandémie</b>
------------------	--