

## Programme Freestyle Genève

Par GSS et ALSF - Saison 2020-2021

Dates	Ouvret à	Organisateur	Lieux	Type	Prix	Horaires*	Coach 1 (SkI)	Coach 2 (SB)	Remarques
28.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
29.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
30.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
01.07.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
02.07.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
17.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	Voire circulaire
18.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	Voire circulaire
19.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	Voire circulaire
20.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	Voire circulaire
21.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	Voire circulaire
08.09.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
09.09.20	GSS	GSS	Bdm	Préparation physique	/	15.00-16.30	-	-	En discussion avec le Centre alpin
10.09.20	Priorité aux cadres	GSS	Alaia Chalet	Airbag	Cadres: Prix de l'entrée Autres: prix de l'entrée + 15 CHF		Aymeric	Esteban	Prendre les roller/saite/trotinette.
12.09.20	Tous	ALSF	TNA	wakeboard	Forfaits ALSF 10 CHF/20 CHF autres		JC	Anu	
15.09.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
22.09.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
29.09.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
03.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Alaia Chalet	Remise des prix TFR	Cadres: Prix de l'entrée Autres: prix de l'entrée + 15 CHF		Sasha	Aymeric	Prendre les roller/saite/trotinette.
06.10.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
10.10.20	Tous	ALSF	Alaia Chalet	Trampoline	40chf(alsf) ou 80(autres) (forfait inclu)	08.00-16.00	Sasha	Aymeric	A confirmer
13.10.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
19.10.20	ANNULEE	GSS	Saas Fee	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Remco	Esteban	Voire circulaire
20.10.20	ANNULEE	GSS	Saas Fee	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Remco	Esteban	Voire circulaire
21.10.20	ANNULEE	GSS	Saas Fee	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Remco	Esteban	Voire circulaire
22.10.20	ANNULEE	GSS	Saas Fee	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Remco	Esteban	Voire circulaire
23.10.20	ANNULEE	GSS	Saas Fee	Camps	Cadres A: 750 CHF - Cadres B/ALSF: 825 CHF		Remco	Esteban	Voire circulaire
27.10.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
03.11.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
07.11.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	Cadres A: forfait - Cadre B/ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Nat	Esteban	
10.11.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
17.11.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
21.11.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	Cadres A: forfait - Cadre B/ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Karim	JC	Possibilité de faire la nuit avec le centre freestyle romand
24.11.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
28.11.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	Cadres A: forfait - Cadre B/ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Esteban	
01.12.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
05.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	Cadres A: forfait - Cadre B/ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Anu	Sasha	
08.12.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
12.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	Cadres A: forfait - Cadre B/ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	(Aymeric)	Esteban	
15.12.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
19.12.20	Coachs	ALSF	Avoriaz	Formation entraîneurs	Gratuit	7.00-19.00	-	-	Présence coachs obligatoires
22.12.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
07.01.21	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF		-	Esteban	Avec Centre alpin/A confirmer
08.01.21	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF		-	-	Avec Centre alpin/A confirmer
09.01.21	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF		-	-	Avec Centre alpin/A confirmer
12.01.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
16.01.21	Tous	ALSF	Avoriaz	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00	JC	Nat	Avec le centre freestyle romand
19.01.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
23.01.21	Priorité aux cadres	GSS	Sion	Compétition	A définir		Yannick	Esteban	Jib night
26.01.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
27.01.21	ANNULEE	GSS	Grand-Bornand	Concours scolaire/initiation	/	7.00-19.00	-	-	Informations auprès de votre maître d'éducation physique.
30.01.21	Tous	ALSF	Grand-Bornand	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00	Anu	Sasha	
02.02.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
09.02.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
06.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Villarod	Compétition	A définir		-	-	Jib
13.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Leysin	Compétition	A définir		-	Esteban	Championnat romand
15.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	Cadre A: 390 CHF - Cadre B/ALSF: 435 CHF		JC	Nat	Retour chaque soir sur Genève
16.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	Cadre A: 390 CHF - Cadre B/ALSF: 435 CHF		Nat	Sasha	Retour chaque soir sur Genève
17.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	Cadre A: 390 CHF - Cadre B/ALSF: 435 CHF		Anu	-	Retour chaque soir sur Genève
23.02.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
27.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Verbier	Compétition	A définir		Esteban	Nat	Giant X Tour
28.02.21	Tous	ALSF	Orgride	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00	-	-	
02.03.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
06.03.21	Priorité aux cadres	GSS	Orgride	Compétition	A définir		Aymeric	Nat	Jib
07.03.21	Priorité aux cadres	GSS	Crosets	Compétition	A définir		-	-	Slopestyle
09.03.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
13.03.21	Tous	ALSF	Châtel	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00	Karim	Max	
16.03.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf. Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
20.03.21	Tous	ALSF/GSS	Châtel	Championnats genevois	/		-	-	
23.03.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
27.03.21	Priorité aux cadres	GSS	Leysin	Compétition	A définir		Aymeric	Esteban	Giant X Tour
30.03.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B. compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A pas de transport)
03.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir		-	Esteban	
04.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir		-	Esteban	
05.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir		-	Esteban	
06.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir		-	Esteban	

07.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir			Esteban	
08.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir			Esteban	
09.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir			Esteban	
10.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir			Esteban	
13.04.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Als10chf Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
20.04.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
24.04.21	Tous	ALSF	Verbier	ALSFxFaction	40chf (alsf) ou 80 (autres) (pas de forfait)		Nat		
27.04.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B: compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A: pas de transport)
02.05.21	Tous	GSS		Remise des prix TFR	A définir				
04.05.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	Route des Jeunes 4, 1227 Les Acacias (aucun transport prévu)
08.05.21	Tous	ALSF	Alaia chalet	Trampoline	40chf (alsf) ou 80 (autres) (forfait inclu)		Aymeric	Esteban	
11.05.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Als10chf Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
25.05.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B: compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A: pas de transport)
29.05.21	Tous	ALSF	TNA	Wakeboard	Forfait + 10chf (alsf) ou 20 (autres)	10.00-12.00			
08.06.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Als10chf Autre 20ch	19.30-21.00	Arsène		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
22.06.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres A + B: compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre A: pas de transport)
1 avril - 9 avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
15 février - 19 février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
19 octobre-23 octobre 2020	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
24 décembre - 8 janvier	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
A définir	Tous	ALSF		ALSF Movie night	Gratuit	18.00-22.00			
A définir	Tous	GSS		Fête du ski	/				

Entraînements	
ALSF	13
GSS	26
Ski Romand	A définir

**Président ALSF: Karim Maghraoui**

+41 79 306 96 30

[k.maghraoui@alsfreestyle.ch](mailto:k.maghraoui@alsfreestyle.ch)

Iban: CH42 0900 0000 1482 7232 9

Prépa+trampoline	
Le Lab	15
Elevation	20

**Chef de centre GSS: Jean-Charles Périat**

+41 76 616 84 52

[jc.periat@genevesnowsports.ch](mailto:jc.periat@genevesnowsports.ch)

Iban: CH46 0900 0000 1200 5456 9

Compétitions	
GSS	8

Evènements	
ALSF	2
GSS	3

**Cadres genevois:** La cotisation est de 500 CHF à la saison et de 120 CHF pour l'ALSF (car vous devez être affilié à un club reconnu GSS). Celle-ci comprend le coaching, le transport ainsi que tous les entraînements de préparation physique à la saison et de trampoline. Pour chaque sortie, le forfait ainsi que les frais liés aux compétitions sont à votre charge. Vous devez également prévoir un pique-nique pour le midi. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport aux Eaux-Vives. Pour les cadres B, un forfait à 150 CHF est possible pour faire les entraînement au Lab (au nombre de 15) et de trampoline pour Elevation Indoor (au nombre de 10). Toutefois, les déplacements en bus avec les cadres A ne seront pas possible dû au nombre de place limité que nous avons dans le bus.

**Riders ALSF:** La cotisation est de 120 CHF/an. Cette cotisation permet aux membres d'avoir un demi tarif sur les sorties ALSF et de participer aux sorties GSS (en fonction des places disponibles) en tant que partenaire d'entraînement. Le prix des sorties ALSF comprend le transport et l'encadrement, le pique-nique et le forfait sont à la charge du participant.

**Non membres GSS ou ALSF:** +15 CHF supplémentaire par activité ou journée de camps auprès de l'organisateur. Dans la limite des places disponibles.

**Remarques:** Les inscriptions pour les activités GSS se font sur le site [www.genevesnowsports.ch](http://www.genevesnowsports.ch). Pour cela vous devez vous créer un login. Pour les inscriptions aux activités ALSF, ces dernières se font sur le site du club [www.alsfreestyle.ch](http://www.alsfreestyle.ch).