

Groupe	Cadre A	Cadre B	Partenaire d'entraînement
Âge	De 10 à 18 ans		
Sélection	- Sélectionné par GSS après entretien. Nécessite une expérience de plusieurs saisons en freestyle	- Sélectionné par GSS après entretien	- Aucune sélection
Conditions	- Etre membre d'un club affilié à GSS - Etre en principe domicilié dans le canton GE	- Etre membre d'un club affilié à GSS - Etre en principe domicilié dans le canton GE	- Etre membre d'un club affilié à GSS
Jours d'entraînement / saison	- Environ 40 jours de ski/SB - 2 heures de condition physique et de trampoline hebdomadaire - Entraînement sur airbag durant l'été	- 15 entraînements de préparation physique au Lab et 15 entraînements de trampoline à Elevation Indoor ( ne comprend pas le déplacement)	- Participation possible à toutes les activités GSS (entraînements sur glacier, compétitions, camps), sous réserve de places disponibles (priorité aux cadres GSS)
<b>COMBIEN CA COÛTE ?</b>			
Cotisation annuelle	CHF 500.-	CHF 150.-	- CHF 15.- par jour d'entraînement Pas de cotisation GSS mais obligation de s'affilier à un club de ski ou freestyle (par ex. <a href="http://www.alsfreestyle.ch">www.alsfreestyle.ch</a> pour CHF 120.-/saison)
Compris dans la cotisation annuelle	- Programme indiv. condi. physique - Transport - Encadrement/Coaching - Shootings	- Programme indiv. condi. physique - Encadrement/Coaching	Toutes les activités sous réserve des places disponibles. (pas de transport compris pour les entraînements du mardi)
Tarifs / jour de camp	entre CHF 130.- et CHF 150.- / jour de de camp	entre CHF 130.- et CHF 150.- / jour de de camp	entre CHF 145 et CHF 165.- / par jour de camp
Compris dans le tarif par jour de camp	- Déplacement en commun - Abonnements de ski - Logement et repas - Encadrement	- Déplacement en commun - Abonnements de ski - Logement et repas - Encadrement	- Déplacement en commun - Abonnements de ski - Logement et repas - Encadrement


**FONDS  
DU SPORT**

**AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE**

**RAIFFEISEN**

**Aeschbach**  
chaussures - sport


**Club Med**  
vous étonner


**leCar.ch**