

Programme Freestyle Genève

Par GSS et ALSF - Saison 2020-2021

Dates	Ouvret à	Organisateur	Lieux	Type	Prix	Horaires*	Coach 1 (Ski)	Coach 2 (SB)	Remarques
28.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
29.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
30.06.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
01.07.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
02.07.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 550 CHF ALSF: 625 CHF		Aymeric	Medhi	Avec Centre alpin
17.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	
18.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	
19.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	
20.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	
21.08.20	Priorité aux cadres	GSS	Zermatt	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Nylai	Nat	
08.09.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
09.09.20	GSS	GSS	Bdm	Préparation physique	/	15.00-16.30			En discussion avec le Centre alpin
10.09.20	Priorité aux cadres	GSS	Alata Chalet	Airbag					
15.09.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	Cadres: compris dans la cotisation ALSF: 10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
22.09.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
29.09.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
06.10.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
13.10.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
19 octobre-23 octobre 2020	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
19.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Saas Fee	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Remco		
20.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Saas Fee	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Remco		
21.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Saas Fee	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Remco		
22.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Saas Fee	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Remco		
23.10.20	Priorité aux cadres	GSS	Saas Fee	Camps	GSS: 750 CHF ALSF: 825 CHF		Remco		
27.10.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
03.11.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
07.11.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00			
10.11.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
17.11.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
21.11.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00			
24.11.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
01.12.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
05.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00			
08.12.20	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
12.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00			
15.12.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
19.12.20	Coachs	ALSF	Avoriaz	Formation entraîneurs	Gratuit	7.00-19.00			Présence coachs obligatoires
22.12.20	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
24 décembre - 8 janvier	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
26.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF				Avec Centre alpin
27.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF				Avec Centre alpin
28.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF				Avec Centre alpin
29.12.20	Priorité aux cadres	GSS	Champéry	Camps	GSS: 450 CHF ALSF: 495 CHF				Avec Centre alpin
12.01.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
16.01.21	Tous	ALSF	Avoriaz	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00			
19.01.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
26.01.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
27.01.21	Tous	GSS	Grand-Bornand	Concours scolaire/initiation	/	7.00-19.00			Informations auprès de votre maître d'éducation physique.
30.01.21	Tous	ALSF	Grand-Bornand	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00			
02.02.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
09.02.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
15 février - 19 février	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
15.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	GSS: 390 CHF ALSF: 435 CHF				
16.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	GSS: 390 CHF ALSF: 435 CHF				
17.02.21	Priorité aux cadres	GSS	Châtel	Camps	GSS: 390 CHF ALSF: 435 CHF				
23.02.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
27.02.21	Tous	ALSF	Orsride	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00			
02.03.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
09.03.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
13.03.21	Tous	ALSF	Châtel	TCD	Forfait + 20chf (alsf) ou 40(autres)	7.30-18.00			
16.03.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
20.03.21	Tous	ALSF/GSS	Châtel	Championnats genevois	/				
23.03.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
30.03.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
1 avril - 9 avril	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
03.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
04.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
05.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
06.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
07.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
08.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
09.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
10.04.21	Tous	ALSF	à définir	Camp	à définir				
13.04.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Alsf10chf, Autre:20ch	19.30-21.00	Arsène	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile. (hors cadre: transport+5chf)
20.04.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	

24.04.21	Tous	ALSF	Verbier	ALSFXFaction	40chf (alsf) ou 80(autres) (pas de forfait)				
27.04.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
04.05.21	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
08.05.21	Tous	ALSF	Alaia chalet	Trampoline	40chf(alsf) ou 80(autres) (forfait inclu)				
11.05.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Als10chf Autre20ch	19.30-21.00	Arsène		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
25.05.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
29.05.21	Tous	ALSF	TNA	Wakeboard	Forfait + 10chf (alsf) ou 20(autres)	10:00-12:00			
08.06.21	Tous	ALSF	Elevation Indoor	Trampoline	Als10chf Autre20ch	19.30-21.00	Arsène		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
22.06.21	GSS	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	/	19.30-21.00	Aymeric		Depart 19.00 de Genève, P+R étoile, (hors cadre: transport+5chf)
A définir	Tous	ALSF		ALSF Movie night	Gratuit	18:00-22:00			
A définir	Tous	GSS		Fête du ski	/				

Entraînements	
ALSF	13
GSS	26
Ski Romand	A définir

Président ALSF: Karim Maghraoui

+41 79 306 96 30

k.maghraoui@alsfreestyle.ch

Iban: CH42 0900 0000 1482 7232 9

Cadre genevois: La cotisation est de 500 CHF à la saison et de 80 CHF pour l'ALSF (car vous devez être affilié à un club reconnu GSS). Celle-ci comprend le coaching, le transport ainsi que tous les entraînements de préparation physique à la saison et de trampoline. Pour chaque sortie, le forfait ainsi que les frais liés aux compétitions sont à votre charge. Vous devez également prévoir un pique-nique pour le midi. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport aux Eaux-Vives.

Prépa+trampoline	
Le Lab	15
Elevation	20

Chef de centre GSS: Jean-Charles Périat

+41 76 616 84 52

Jc.periat@genevesnowsports.ch

Iban: CH46 0900 0000 1200 5456 9

Riders ALSF:

Compétitions	
GSS	A définir

Non membres GSS ou ALSF: +15 CHF supplémentaire par activité ou journée de camps auprès de l'organisateur. Dans la limite des places disponibles.

Evènements	
ALSF	2
GSS	3

Remarques: Les inscriptions pour les activités GSS se font sur le site www.genevesnowsports.ch. Pour cela vous devez vous créer un login. Pour les inscriptions aux activités ALSF, ces dernières se font sur le site du club www.alsfreestyle.ch.