

Programme Freestyle Genève

Pas GSS et ALSF - Saison 2019-2020

Dates	Ouvvert à	Organisateur	Lieux	Type	Prix	Horaires*	Coach 1 (Ski)	Coach 2 (SB)	Remarques
26.06.19	Tous	ALSF	Tropical corner	Paddle	Gratuit	16.00-21.00	JC	-	
20.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
21.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
22.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
23.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
26.08.19	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire	Rentrée scolaire
28.08.19	Tous	ALSF	Tranzport	Rencontre	Gratuit	17.00-21.00	Karim	All	Inscription à la saison ALSF/GSS
07.09.19	Priorité aux cadres	GSS	Prosess park	Airbag	ALSF: +15 CHF	7.30-19.00	JC	-	
21.09.19	Priorité aux cadres	GSS	Anzère	Alaia	ALSF: +15 CHF	7.30-19.00	Aymeric	Nico Eckert	
01.10.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
08.10.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
08.10.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	JC	Arsène	
12.10.19	Tous	ALSF	A définir	Repas de soutien	A définir	18.00-22.00	Max	All	Reporter
15.10.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
21.10.19	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre
21.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Marki	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsport.ch
22.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Marki	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsport.ch
23.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Marki	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsport.ch
24.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Marki	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsport.ch
25.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Marki	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsport.ch
25.10.19	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre
29.10.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
29.10.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	JC	Arsène	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
02.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
05.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
10.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
12.11.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
12.11.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Karim	-	
16.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
19.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
23.11.19	Priorité aux cadres	GSS+Ski romand	Glacier 3000	Sur neige	160 CHF	7.00	Gilo	Marki	
24.11.19	Priorité aux cadres	GSS+Ski romand	Glacier 3000	Sur neige	160 CHF	19.00	Gilo	Marki	
26.11.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
26.11.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Karim	-	
30.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Contest		6.30-19.00	Aymeric	Anu	Slopestyle U15 / U13 / U11 (Epreuve gold)
01.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Glacier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
03.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
10.12.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
10.12.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Karim	-	
11.12.19	Tous	ALSF	Café des Voisins	ALSF Movie night	Gratuit	18.00-22.00	JC	All	Plainpalais.
14.12.19	Coachs	ALSF	Avoriaz	Formation entraîneurs	Gratuit	7.00-19.00	Yann	Max	Présence coachs obligatoires
17.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
23.12.19	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël
03.01.20	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël
07.01.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
07.01.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
11.01.20	ALSF	ALSF	Avoriaz	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Aymeric	Max	
14.01.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
18.01.20	ALSF	ALSF	A définir	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
21.01.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
21.01.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
25.01.20	ALSF	ALSF	Orgiride	TCD	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Gaël	Marki	
28.01.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
29.01.20	Tous	GSS	Grand-Bornand	Concours scolaire/initiatif	/	7.00-19.00	JC	All	Informations auprès de votre maître d'éducation physique

01.02.20	ALSF	ALSF	Clusaz	TCD	GSS: +15CHF	7:00-19:00	Marki	Anu	
02.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Orgevaux	Contest		7:00-19:00	Aymeric	Max	Jib
04.02.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
04.02.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18:00-20:00	Arsène	-	
10.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	Aymeric	Max	
10.02.20		Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février
11.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	JC	Max	
12.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	JC	Marki	
14.02.20		Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février
18.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
22.02.20	ALSF	ALSF	Grand-Bornand	TCD	GSS: +15CHF	7:00-19:00	Yannick	Anu	
25.02.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
25.02.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18:00-20:00	Arsène	-	
29.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Leysin	Contest		6.30-19:00	Aymeric	Marki	Big air (épreuve gold)-->Championnat romand
03.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
07.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Grimetz	Contest		6.30-19:00	Aymeric	Karim	Slopestyle
10.03.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
10.03.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18:00-20:00	Arsène	-	
14.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Leysin	Contest		6:30-19:00	Gaël	Marki	Giant X Tour: Slopestyle
17.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
21.03.20	Tous	ALSF	Châtel	Contest	A définir	7:00-19:00	Karim	All	ReporterReporter
24.03.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
24.03.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18:00-20:00	Arsène	-	
28.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Cran	Contest		6.30-19:00	Aymeric	Anu	Slopestyle
31.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoor	Trampoline	ALSF: +10 CHF	19.30-21.00	Aymeric	-	Depart 19.00 de Genève, P+R étoile.
07.04.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	17.30-18.30	Gabriele Raimi	-	
07.04.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18:00-20:00	Arsène	-	
09.04.20		Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques
11.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
12.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
13.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
14.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
15.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
16.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
17.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
17.04.20		Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques
18.04.20	Tous	ALSF		Camp	(800 CHF, à confirmer)	-			A confirmer
26.04.20	ALSF	ALSF	Verbier	TCD	GSS: +15CHF	7:00-19:00	Yann	All	
A définir	Tous	GSS		Fête du ski	/				

Entraînements	
ALSF	13
GSS	17
Ski Romand	2

Président ALSF: Karim Maghraoui

+41 79 306 96 30

k.maghraoui@alsfreestyle.ch

Iban: CH42 0900 0000 1482 7232 9

Prépa + trampoline	
Le Lab	12
Elevation	12
CFPC	12

Chef de centre GSS: Jean-Charles Périat

+41 76 616 84 52

Jc.periat@genevesnowsports.ch

Iban: CH46 0900 0000 1200 5456 9

Cadre genevois: La cotisation est de 500 CHF à la saison et de 80 CHF pour l'ALSF (car vous devez être affilié à un club reconnu GSS). Celle-ci comprend le coaching, le transport ainsi que tous les entraînements de préparation physique à la saison (une semaine sur 2 avec un préparateur physique en salle de fitness au Lab) et de trampoline (Elevation Indoor). Pour chaque sortie, le forfait ainsi que les frais liés aux compétitions sont à votre charge. Vous devez également prévoir un pique-nique pour le midi. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport (Eaux-Vives)

Riders ALSF: La cotisation est de 80 CHF à la saison. Cette dernière comprend tous les entraînements de préparation physique et trampoline à la saison (1 semaine sur 2 dans la salle de sport du CFP Construction, Gerard De Ternier, Petit-Lancy). Pour chacune des sorties, prévoyez un pique-nique. Les riders ALSF peuvent bénéficier des entraînements/compétitions GSS si le nombre de place le permet. Dans ce cas, 15 CHF leur seront facturés par la GSS pour le transport et le coaching (forfait à leur charge). Dans le cas du mardi soir à Elevation indoor +10 CHF. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport.

Compétitions	
GSS	8

Evènements	
ALSF	5
GSS	2

Non membres: GSS ou ALSF +15 CHF supplémentaire par activité ou journée de camps auprès de l'organisateur. Dans la limite des places disponibles.

Remarques: Les inscriptions pour les activités GSS se font sur le site www.genevesnowsports.ch. Pour cela vous devez vous créer un login. Pour les inscriptions aux activités ALSF, ces dernières se font sur le site du club www.alsfreestyle.ch.