

Camp	CAMP 02 - FOND CADRES A + B
Lieu	TIGNES - France
Date	02.11.19 au 03.11.19

Entraîneur	Grégory Zufferey
Mail	gregz.stella.alpina@gmail.com
N° téléphone	+41 79 941 57 05

Rendez-vous de départ	SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019
Lieu	Plan-les-Ouates
Heure	Matin à définir

Rendez-vous de retour	DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019
Lieu	Plan-les-Ouates
Heure	18:30 HEURES ENVIRON

Programme	SKI DE FOND : ski classique et ski skating : technique, intensité, endurance, stretching, etc.
------------------	--

Matériel	ski de fond dans les 2 styles vêtements de sport gourde, porte-gourde lunettes, crème solaire	chaussures a neige et CAP maillot de bain carte d'identité
		Pic Nic pour le samedi midi

Finances	Total <u>150 CHF</u> tarif par jour CHF 75.-
	Repas, déplacement, logement compris.

Logement	A déterminer
	Tél : (+33) (en cas d'urgence seulement)

Inscription	obligatoire En ligne sur www.genevesnowsports.ch Une facture sera générée en ligne à l'inscription. L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.
--------------------	---

Remarques	
------------------	--