

## Programme Freestyle Genève

Pas GSS et ALSF - Saison 2019-2020

Dates	Ouvert à	Organisateur	Lieux	Type	Prix	Horaires*	Coach 1 (Skil)	Coach 2 (SB)	Remarques
26.06.19	Tous	ALSF	Tropical corner	Paddle	Gratuit	16.00-21.00	JC	-	
20.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
21.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
22.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
23.08.19	Tous	GSS	Cervinia	Camp	GSS: 650 CHF ALSF: +75 CHF	-	Aymeric	-	Inscription sur genevesnowsports.ch
26.08.19	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire	Retournée scolaire
28.08.19	Tous	ALSF	Tranzport	Remonte-pente	Gratuit	17.00-21.00	Karim	All	Inscription à la saison ALSF/GSS
07.09.19	Priorité aux cadres	GSS	Prosess park	Arbog	ALSF: +15 CHF	7.30-19.00	JC	-	
21.09.19	Priorité aux cadres	GSS	Anzère	Alaia	ALSF: +15 CHF	7.30-19.00	Aymeric	JC	
01.10.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	Depart 17.30 Bachel de Pesey ou bus DIM
08.10.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
08.10.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	JC	Arsène	
12.10.19	Tous	ALSF	A définir	Repas de soutien	A définir	18.00-22.00	Max	All	Date et lieux à confirmer
15.10.19	Priorité aux cadres	ALSF	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
21.10.19	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre
21.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Sampo	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsports.ch
22.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Sampo	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsports.ch
23.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Sampo	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsports.ch
24.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Sampo	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsports.ch
25.10.19	Tous	GSS	Saas Fee	Camp	GSS: 750 CHF ALSF: +75 CHF	-	Remco	Sampo	Buldoz camp, Limité à 7 places, inscription genevesnowsports.ch
25.10.19	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre	Vacances octobre
29.10.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
29.10.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	JC	Arsène	
02.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glaçier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
05.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
10.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glaçier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
12.11.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
12.11.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
19.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
26.11.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
26.11.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
30.11.19	Priorité aux cadres	GSS	Glaçier 3000	Contest	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Anu	Slopestyle kids
01.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Glaçier 3000	Sur neige	GSS: forfait ALSF: 15CHF+forfait	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
03.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
10.12.19	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
10.12.19	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
11.12.19	Tous	ALSF	Café des Voisin	ALSF Movie night	Gratuit	18.00-22.00	JC	All	Date à confirmer
14.12.19	Coachs	ALSF	Avoriaz	Formation entraîneur	Gratuit	7.00-19.00	Yann	Max	Présence coachs obligatoires
17.12.19	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
23.12.19	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël
03.01.20	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël	Vacances de Noël
07.01.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
07.01.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
11.01.20	ALSF	ALSF	Avoriaz	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Aymeric	Max	
14.01.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
18.01.20	Priorité aux cadres	GSS	Contest	Contest	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Aymeric	Nico Gilo	
21.01.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
21.01.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
25.01.20	ALSF	ALSF	Orgrinda	TCD	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Gaël	Marki	
28.01.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
29.01.20	Tous	GSS	?	incours scolaire/initia	GSS: +15CHF	7.00-19.00	JC	All	Concours scolaire
01.02.20	ALSF	ALSF	Cuisaz	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Marki	Anu	
04.02.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
04.02.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
08.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Contest	Contest	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Aymeric	Max	
10.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	Aymeric	Max	
10.02.20	Tous	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février
11.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	JC	Max	
12.02.20	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	7.30-19.00	JC	Max	
14.02.20	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février
18.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
22.02.20	ALSF	ALSF	Grand-Bornand	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Yannick	Anu	
25.02.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
25.02.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
29.02.20	Priorité aux cadres	GSS	Laysin	Championnat romand	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Aymeric	Marki	Big air
03.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
07.03.20	ALSF	ALSF	A définir	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Aymeric	Karim	
10.03.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
10.03.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
14.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Laysin	Giant X Tour	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Gaël	Marki	Slopestyle
17.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
21.03.20	Tous	ALSF	Châtel	Championnat genevois	A définir	7.00-19.00	Karim	All	Date à confirmer
24.03.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
24.03.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
28.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Crossets (VS)	Riding Las Vegas	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Aymeric	Anu	Slopestyle
31.03.20	Priorité aux cadres	GSS	Elevation Indoo	Trampoline	ALSF: +10 CHF	18.00-20.00	Aymeric	-	
04.04.20	Priorité aux cadres	GSS	Contest	Contest	GSS: +10CHF	7.00-19.00	Aymeric	JC	
07.04.20	GSS	GSS	Le Lab	Préparation physique	/	18.00-19.00	Gabriele Raimi	-	
07.04.20	ALSF	ALSF	CFPC	Trampoline	GSS: +10CHF	18.00-20.00	Arsène	-	
09.04.20	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques
11.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
12.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
13.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
14.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
15.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
16.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
17.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
17.04.20	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques
18.04.20	Tous	ALSF	Camp	Camp	(800 CHF, à confirmer)	-	-	-	A confirmer
26.04.20	Tous	ALSF	Verrier	TCD	GSS: +15CHF	7.00-19.00	Yann	All	A confirmer
A définir	Tous	GSS	Fête du ski	Fête du ski	/	-	-	-	A confirmer

Entraînement	
ALSF	13
GSS	17
Ski Romand	

Prépa+tra	
Le Lab	12
Elevation	12
CFPC	12

Compétition	
GSS	8

Evénements	
ALSF	5
GSS	2

**Vice président / Karim Maghraoui**  
 +41 79 306 96 30  
[k.maghraoui@alsffreestyle.ch](mailto:k.maghraoui@alsffreestyle.ch)  
 Iban: CH420900000148272329

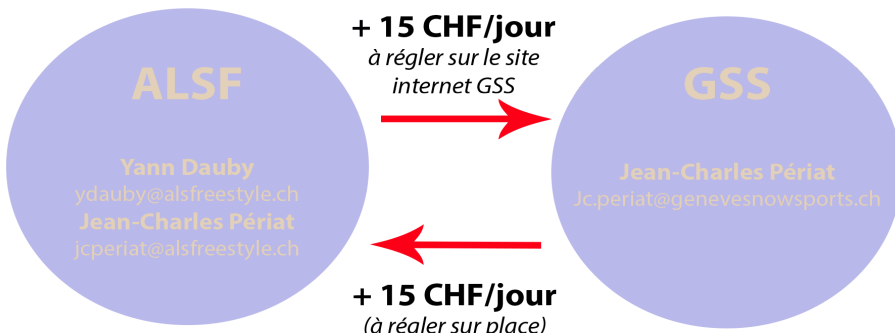
**Chef de centre Jean-Charles Périat**  
 +41 76 616 84 52  
[jc.periat@genevesnowsports.ch](mailto:jc.periat@genevesnowsports.ch)  
 Iban: CH46 0900 0000 1200 5456 9

**Cadre genevois:** La cotisation est de 500 CHF à la saison et de 80 CHF pour l'ALSF (Vous devez être affilié à un club reconnu GSS). Celle-ci comprend le coaching, le transport ainsi que tous les entraînements de préparation physique à la saison (Une semaine sur 2 avec un préparateur physique en salle de fitness). Pour chaque sortie, le forfait ainsi que les frais liés aux compétitions sont à votre charge. Vous devez également prévoir un pique-nique pour le midi. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport.

**Riders ALSF:** La cotisation est de 80 CHF à la saison. Cette dernière comprend tous les entraînements de préparation physique à la saison. Pour chacune des sorties, prévoyez un pique-nique. Les riders ALSF peuvent bénéficier des entraînements/compétitions GSS si le nombre de place le permet. Dans ce cas, 15 CHF leur seront facturés par la GSS pour le transport et le coaching (forfait à leur charge). Dans le cas du mardi soir à Elevation indoor +10 CHF. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport.

**Non membres: GSS ou ALSF** +15 CHF supplémentaire par activité ou journée de camps auprès de l'organisateur. Dans la limite des places disponibles.

**Remarques:** Les inscriptions pour les activités GSS se font sur le site [www.genevesnowsports.ch](http://www.genevesnowsports.ch). Pour cela vous devez vous créer un login. Pour les inscriptions aux activités ALSF, ces dernières se font sur le site du club [www.alsffreestyle.ch](http://www.alsffreestyle.ch).



**Riders ALSF**  
**80 chf/saison**  
 Préparation physique et trampoline  
 (50-80 CHF par activité)

**Cadres genevois**  
**500 chf/Saison**  
 Transport, coaching, préparation physique individualisé et trampoline  
 (Forfaits non compris)

(Structure amateur)  
[www.alsffreestyle.ch](http://www.alsffreestyle.ch)

(Structure compétitive)  
[www.genevesnowsports.ch](http://www.genevesnowsports.ch)