

18.02.19	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	JC/Nat	
19.02.19	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	Nico G./Nat	
20.02.19	Tous	GSS	Châtel	Camp	GSS: 390 ALSF: +45 CHF	Nico G./Nat	
22.02.19		Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février	Vacances février
23.02.19	Priorité aux cadres	GSS		Compétition	GSS: Forfait+Compétition/ALSF:+15CHF	Nath/Fernando	
26.02.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	Nat	
02.03.19	Tous	ALSF	Châtel	Tranzport crazy day	50 CHF	Nath/JC	
03.03.19	Priorité aux cadres	GSS		Compétition	GSS: Forfait+Compétition/ALSF:+15CHF	Fernando/JB	
05.03.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	Nat	
09.03.19	Tous	Ski Romand	Leysin	Camp	130 CHF	JC/Nat	
10.03.19	Tous	Ski Romand	Leysin	Camp	130 CHF	JC/Nat	
12.03.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	Nat	
16.03.19	Priorité aux cadres	GSS	Leysin	Compétition	GSS: Forfait+Compétition/ALSF:+15CHF	Fernando/JB	Finale Giant X Tour
17.03.19	Tous	ALSF	Châtel	Compétition	GSS&ALSF: Forfait+Compétition	Karim/JB	Championnat genevois
19.03.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC	
23.03.19	Priorité aux cadres	GSS		Compétition	GSS: Forfait+Compétition/ALSF:+15CHF	Nico E./Max	
26.03.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC	
30.03.19	Priorité aux cadres	GSS		Compétition	GSS: Forfait+Compétition/ALSF:+15CHF	JB/Karim	
02.04.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC/GSS: Gab (Le Lab)	Lab: 17.30-18.30
04.04.19	Tous	ALSF	Vesenaz	Repas de soutien	Indisponible		Repas de soutien ALSF
09.04.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC	
14.04.19	Tous	ALSF	Verbier	Tranzport crazy day	50 CHF	JB/Karim	
16.04.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC/Yann	
18.04.19		Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques	Vacances de pâques
20.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
21.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
22.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
23.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
24.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
25.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
26.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
27.04.19	Tous	ALSF	Vars	Camp	(800 CHF, à confirmer)	Buldoz camp	
30.04.19	Tous	ALSFxGSS	18 ch. Gerard De Ternier	Prepa+trampoline	80CHF/Saison	JC/Yann	
01.06.19	Tous	ALSF	Wakeboard center	Wakeboard	à confirmer		Présence coaches et comités

Entraînement sur neige	10
ALSF	6
GSS	4

Camps (journées)	31
ALSF	13
GSS	8
Ski Romand	10

Prépa+trampoline	26
Avec Gab (réservé cadres)	12
Avec ALSF	14

Compétition	11
ALSF	1
GSS	10

Evènements	5
ALSF	5
GSS	0

Autres entraînements	4
ALSF	2
GSS	2

Contact ALSF: Yann Dauby
+41 76 515 62 01
ydauby@alsfreestyle.ch
Iban: CH4209000000148272329

Contact GSS: Jean-Charles Périat
+41 76 616 84 52
jc.periat@genevesnowsports.ch
Iban: CH46 0900 0000 1200 5456 9

Remarques: Les inscriptions pour les activités GSS se font sur le site www.genevesnowsports.ch. Pour cela vous devez vous créer un login. Pour les inscriptions aux activités ALSF, ces dernières se font sur le site du club www.alsfreestyle.ch.

Cadre genevois: La cotisation est de 500 CHF à la saison et de 80 CHF pour l'ALSF (Vous devez être affilié à un club reconnu GSS). Celle-ci comprend le coaching, le transport ainsi que tous les entraînements de préparation physique à la saison (Une semaine sur 2 avec un préparateur physique en salle de fitness). Pour chaque sortie, le forfait ainsi que les frais liés aux compétitions sont à votre charge. Vous devez également prévoir un pique-nique pour le midi. Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport.

Riders ALSF: La cotisation est de 80 CHF à la saison. Cette dernière comprend tous les entraînements de préparation physique à la saison. Pour chacune des sorties, prévoyez un pique-nique. Les riders ALSF peuvent bénéficier des entraînements/compétitions GSS si le nombre de place le permet. Dans ce cas, 15 CHF leur seront facturés par la GSS pour le transport et le coaching (forfait à leur charge). Le lieu de prise en charge de chaque sortie se trouve devant le magasin Tranzport.

Non membres: GSS ou ALSF +15 CHF supplémentaire par activité ou journée de camps auprès de l'organisateur.

