

Entraînement GSS et prise en charge (de mai à novembre)*

ACTIVITE	DATE	HEURE	LIEU	COMMENTAIRE	ENTRAINEUR RESPONSABLE
Entraînement hebdo Muscultation (force)	Mardi	17h - 19h	École Le-Sapey ch. Le-Sapey 8 salle de muscultation	hors vacances scolaires d'août à décembre	David Biderbost
Entraînement hebdo CAP / vélo (ski roll)	Mercredi	17h - 18h30	Stade du Bout-du-Monde		Jean Lambert
Entraînement hebdo Gym (force)	Mercredi	18h30 - 20h	École Pré-du-Camp, salle gym	hors vacances scolaires d'août à décembre	Jean Lambert
Entraînement hebdo CAP / Salève	Vendredi	18h-20h	Extérieur / douane Veyrier		Jean et David
Entraînement hebdo Ski roll / Salève	Samedi	9h - 12h	Stade du Bout-du-Monde ou Signal de Bernex		Jean, David et Valentina

Entraînement GSS et prise en charge (de décembre à avril)*

CATEGORIE	DATE	HEURE	LIEU	COMMENTAIRE 1	ENTRAINEUR RESPONSABLE
Entraînement hebdo Muscultation (force)	Mardi	17h-19h	École Le-Sapey ch. Le-Sapey 8 salle de muscultation	hors vacances scolaires selon planning dès janvier	David Biderbost
Entraînement hebdo Ski	Mercredi	14h-18h30	Stade du Bout-du-Monde	En hiver, déplacement dans diverses stations de France voisine.	Jean Lambert
Entraînement hebdo Ski	Samedi	9h-13h	Stade du Bout-du-Monde	En hiver, déplacement dans diverses stations de France voisine.	David Biderbost
Compétition ou Ski	Dimanche	8h-13h	Stade du Bout-du-Monde	horaires et rdv selon informations	Jean, David et Valentina

* Les informations ci-dessus sont données à titre informatif. Elles correspondent à une base d'horaires et d'activités qui peuvent être sujettes à modifications.