

## **CENTRE ALPIN – GROUPE CADRE A**

### **CHARTRE DE L'ATHLETE, SAISON 2018-2019**

Chère Athlète, Cher Athlète,

La saison 2018-2019 vient de commencer et nous sommes heureux de te compter parmi nos cadres. Nous sommes fiers de pouvoir t'encadrer, afin que tu puisses t'entraîner dans des conditions optimales et faire le plus de progrès possibles.

Le rôle de Genève Snowsports est de t'accompagner au mieux durant cette année de formation. Ton rôle est de t'engager suffisamment pour réussir tes objectifs.

Pour travailler sur de bonnes bases, nous avons défini un certain nombre d'engagements respectifs listés ci-dessous :

#### **Engagements de Genève Snowsports**

- T'offrir des entraînements et un suivi professionnels.
- S'efforcer d'assurer au maximum ta sécurité au cours des transports.
- S'efforcer d'assurer au maximum ta sécurité au cours des entraînements.
- S'assurer d'une bonne coordination entre les entraînements et les exigences scolaires.
- Offrir un niveau de dialogue satisfaisant entre les entraîneurs, toi, tes camarades, tes parents et les responsables de l'association.
- Tenir compte de ton avis.
- Gérer sérieusement les coûts liés aux camps et fournir à tes parents des décomptes réguliers.
- Rechercher en permanence des soutiens financiers, de manière à t'offrir un encadrement.

#### **Tes engagements**

- Suivre les indications et la planification établies par ton entraîneur (ski et condition physique).
- Participer aux entraînements hebdomadaires de condition physique.
- Participer au camp de condition physique d'été et au minimum à un camp de ski d'été.
- Participer au minimum à 80% des entraînements. Une participation inférieure à 80% peut justifier l'exclusion des cadres.
- En cas d'empêchement, annoncer et justifier les absences auprès de ton entraîneur. Une annulation à moins de 48 heures du début de l'activité doit être justifiée par un certificat médical. En l'absence d'un certificat médical, une participation financière au camp sera demandée.

- Discuter et planifier les éventuels entraînements supplémentaires avec ton entraîneur.
- Être ponctuel à chaque rendez-vous (début de camp, heure d'entraînement, etc.).
- Respecter l'avis des entraîneurs ; en discuter avec eux si tu n'es pas d'accord. La notion de respect est centrale pour notre travail. Les entraîneurs te respectent. Tu dois les respecter aussi.
- Représenter dignement notre association par ta tenue, ton comportement et ton habillement, dans le cadre des activités sportives et dans la vie de tous les jours.
- Informer régulièrement le chef OJ de ton ski-club sur tes activités et tes résultats au sein de Genève Snowsports.
- Respecter le matériel, que ce soit les bus, le matériel d'entraînement ou tout matériel d'un lieu public comme un hôtel ou un restaurant. Le cas échéant, annoncer immédiatement tout dégât à ton entraîneur.
- Respecter les personnes proches ou moins proches, athlètes de l'équipe et des autres équipes, personnel des remontées mécaniques, hôteliers et clients, etc.
- Ne pas mettre en ligne ou publier de photos, d'articles ou de vidéos qui pourraient nuire à ton image, celle de ton groupe ou de ton association
- Ne pas fumer, ni prendre aucun produit dopant ou dérivé, boisson alcoolisée, ou drogue.
- Eviter au maximum de boire des boissons énergisantes telles que Red Bull, Monster ou autre.
- Tu acceptes que les photos prises dans le cadre des activités GSS puissent figurer sur le site web, réseaux sociaux et films de l'association.
- Privilégier avant tout et tant que possible les partenaires de GSS en profitant des avantages qu'ils offrent aux athlètes.

**Si tu es d'accord avec les points ci-dessus, merci de retourner ce document signé par mail à [carmen.basset@genevesnowsports.ch](mailto:carmen.basset@genevesnowsports.ch) ou par poste à Genève Snowsports, CP 18, 1252 Meinier, au plus tard le 1<sup>er</sup> octobre 2018.**



Patrick Ananos  
Entraîneur du groupe



Jérôme Prillard  
Chef du Centre alpin



Christophe Barman  
Président GSS

**Je fais partie du Centre Alpin - Groupe Cadre A de Genève Snowsports pour la saison 2018-2019 et suis d'accord avec ce qui précède.**

Nom et prénom de l'athlète :

Lieu, date :

Signature :

Lu et approuvé par les parents

Lieu, date :

Signature :