

<b>Camp</b>	<b>CAMP 01 - FOND CADRES</b>
Lieu	<b>SESTRIERES - Italie</b>
Date	19.08.18 au 23.08.18

<b>Entraîneur</b>	<b>Jean Lambert</b>
Mail	<a href="mailto:jean.lambert@genevesnowsports.ch">jean.lambert@genevesnowsports.ch</a>
N° téléphone	+41 76 381 94 19

<b>Rendez-vous de départ</b>	<b>DIMANCHE 19 AOÛT 2018</b>
Lieu	<b>Stade du Bout-du-Monde</b>
Heure	<b>08:45 HEURES</b>

<b>Rendez-vous de retour</b>	<b>JEUDI 23 AOÛT 2018</b>
Lieu	<b>Stade du Bout-du-Monde</b>
Heure	<b>19:00 HEURES ENVIRON</b>

<b>Programme</b>	Condition physique: course à pied, marche bâton, musculation, renforcement musculaire, ski à roulettes
------------------	--

<b>Matériel</b>	<table> <tr> <td>maillot de bain</td> <td>chaussures de sport</td> </tr> <tr> <td>serviette pour la gym</td> <td>gourde, porte-gourde</td> </tr> <tr> <td>tapis de gym</td> <td>lunettes, casquette, crème solaire</td> </tr> <tr> <td>vêtements de sport</td> <td>ski à roulettes dans les 2 styles</td> </tr> <tr> <td>K-way</td> <td>casque</td> </tr> <tr> <td>petit sac à dos</td> <td>bâtons pour la marche</td> </tr> </table>	maillot de bain	chaussures de sport	serviette pour la gym	gourde, porte-gourde	tapis de gym	lunettes, casquette, crème solaire	vêtements de sport	ski à roulettes dans les 2 styles	K-way	casque	petit sac à dos	bâtons pour la marche
maillot de bain	chaussures de sport												
serviette pour la gym	gourde, porte-gourde												
tapis de gym	lunettes, casquette, crème solaire												
vêtements de sport	ski à roulettes dans les 2 styles												
K-way	casque												
petit sac à dos	bâtons pour la marche												

<b>Finances</b>	<b>Total</b> <u>375 CHF</u> tarif par jour CHF 75.-
	Repas, déplacement, logement compris.

<b>Logement</b>	Village Olympique
-----------------	-------------------

<b>Inscription</b>	<p><b>obligatoire</b></p> <p><a href="http://www.genevesnowsports.ch">En ligne sur www.genevesnowsports.ch</a></p> <p>Une facture sera générée en ligne à l'inscription.</p> <p><b>L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.</b></p>
--------------------	--

<b>Remarques</b>	
------------------	--